



BJC

Braunschweiger Judo Club e. V.
Fitness- und Freizeitsportzentrum

Braunschweiger Judo Club e. V.
Eisenbütteler Straße 1
38122 Braunschweig

Tel. 0531/7998686
Fax 0531/7998734
E-Mail: info@braunschweiger-jc.de

Homepage: <https://www.braunschweiger-jc.de/>

Trainingsgruppen – Judo

Stand: 28.03.2024

Tag	Zeit	Gruppe	Übungsleitung	Teilnehmende
Mo	15:45 – 16:45	Anfängertraining-Mo	Sedat Kayaoglu	6-10 Jahre
	17:00 – 18:00	ID-Judo	Martin von den Benken, Alexander Poth	Erwachsene mit Behinderung, alle Gürtelfarben
	20:00 – 21:45	Breitensport- und Techniktraining ab U18	Eyke Ehrenberg	Jugendliche ab 15 Jahren und Erwachsene
Di	16:30 – 17:30	Anfängertraining-Di	Julia Klaus, Cornelius Rathgen	6-10 Jahre
	17:30 – 18:30	Judo-Einsteiger	Paola Onofaro	Einsteiger 8-10 Jahre
	18:30 – 20:30	Wettkampfgruppe ab U18	Florian Hahn	Jugendliche ab 15 Jahren und Erwachsene
Mi	16:30 – 17:30	Fortgeschrittene U11	Claire Seidel, Nele Meyer, Cornelius Rathgen	7-10 Jahre
	17:30 – 19:00	Fortgeschrittene U13/U15	Claire Seidel, Nele Meyer, Frederik Knospe	11-14 Jahre
Do	16:30 – 17:30	Krabbeljudo U6 (im kleinen Dojo)	Honner Hornuß	4-5 Jahre
	15:45 – 16:45	Anfängertraining-Do	Gaby Reif	6-10 Jahre
	16:45 – 18:00	Fortgeschrittene U11	Gaby Reif, Stephan Reif	7-10 Jahre
	18:00 – 19:15	Fortgeschrittene U13/U15	Stephan Reif	11-14 Jahre
	19:15 – 21:00	Breitensport- und Techniktraining ab U18	Eyke Ehrenberg	Jugendliche ab 15 Jahren und Erwachsene
Fr	15:45 – 17:00	Löwengruppe U11	Gaby Reif	7-10 Jahre
	17:00 – 18:30	Wettkampfgruppe U13/U15	Timo Wahlbring, Joachim v. Pawelsz	U13: 11-12 Jahre U15: 13-14 Jahre
	18:30 – 20:30	Wettkampfgruppe ab U18	Florian Hahn	Jugendliche ab 15 Jahren und Erwachsene



Braunschweiger Judo Club e. V.
Eisenbütteler Straße 1
38122 Braunschweig

Tel. 0531/7998686
Fax 0531/7998734
E-Mail: info@braunschweiger-jc.de

Homepage: <https://www.braunschweiger-jc.de/>

Braunschweiger Judo Club e. V.
Fitness- und Freizeitsportzentrum

Ansprechperson

Gruppe	Alter	Ansprechperson
Wettkampf U11	7-10 Jahre	Gaby Reif
Wettkampf U13	11-12 Jahre	Claire Seidel
Wettkampf U15	13-14 Jahre	Timo Wahlbring
Wettkampf U18	15-17 Jahre	Florian Hahn
Wettkampf Erwachsene	ab 18 Jahren	Florian Hahn
ID-Judo	alle	Martin von den Benken
Weitere Trainingsgruppen	alle	BJC-Geschäftsstelle

Information

Judo-Einsteiger starten nach Anmeldung über unsere Geschäftsstelle in Abhängigkeit des Alters in den folgenden Trainingsgruppen:

- Kinder 5-7 Jahre: je nach aktueller Kapazität in den Anfängergruppen am Montag 15:45-16:45 Uhr, Dienstag 16:30-17:30 Uhr oder Donnerstag 15:45-16:45 Uhr
- Kinder 8-10 Jahre: Dienstag von 17:30-18:30 Uhr
- Kinder ab 11 Jahren: Donnerstag von 18:00-19:15 Uhr

Wir wollen möglichst alle 1-2 Monate mit mehreren Einsteigern gemeinsam starten.



Braunschweiger Judo Club e. V.
Fitness- und Freizeitsportzentrum

Braunschweiger Judo Club e. V.
Eisenbütteler Straße 1
38122 Braunschweig

Tel. 0531/7998686
Fax 0531/7998734
E-Mail: info@braunschweiger-jc.de

Homepage: <https://www.braunschweiger-jc.de/>

Kooperation – Trainingsgruppen

Trainingseinheiten am Stützpunkt (beim SFV Europa)

Folgende Trainingseinheiten am Stützpunkt (beim SFV Europa) können von Wettkämpfern und Wettkämpferinnen des BJC nach Absprache mit den zuständigen Trainern besucht werden:

Wochentag	Uhrzeit	Trainingsgruppe
Montag	17:30-19:00 Uhr	Stützpunkttraining Wettkampfgruppe U11/U13 bei Melanie Wimmer, Gottfried Burucker, Tarek Scharifi
	19:00-20:30 Uhr	Stützpunkttraining Wettkampfgruppe U15/U18 bei Gottfried Burucker und Marc Blödorn
Mittwoch	18:00-20:00 Uhr	Wettkampfgruppe U15/U18 bei Gottfried Burucker

Trainingseinheiten beim SFV Europa

Folgende Trainingseinheiten beim SFV Europa können von Wettkämpfern und Wettkämpferinnen des BJC nach Absprache mit den zuständigen Trainern besucht werden:

Wochentag	Uhrzeit	Trainingsgruppe
Donnerstag	17:00-18:30 Uhr	SFV-Training Löwengruppe U11/U13 bei Lars Geiger und Julia Geiger
	18:30-20:00 Uhr	SFV-Training Fortgeschrittene U13/U15 bei Melanie Wimmer und Julian Schade
Freitag	17:45-19:15 Uhr	SFV-Training Hobbygruppe U13/U15/U18 bei Thorsten Krafft und Julia Geiger

Trainingsgruppen beim BJC

Folgende Trainingseinheiten können von Wettkämpfern und Wettkämpferinnen des SFV Europa sowie von anderen befreundeten Vereinen nach Absprache mit den zuständigen Trainern besucht werden:

Wochentag	Uhrzeit	Trainingsgruppe
Dienstag	18:30-20:30 Uhr	Wettkampfgruppe ab U18
Mittwoch	16:30-17:30 Uhr	Fortgeschrittene U11
	17:30-19:00 Uhr	Fortgeschrittene U13/U15
Donnerstag	16:45-18:00 Uhr	Fortgeschrittene U11
	18:00-19:15 Uhr	Fortgeschrittene U13/U15
Freitag	15:45-17:00 Uhr	Löwengruppe U11
	17:00-18:30 Uhr	Wettkampfgruppe U13
	17:00-18:30 Uhr	Wettkampfgruppe U15
	18:30-20:30 Uhr	Wettkampfgruppe ab U18